



## TALLINN CITY TRAIL 21K/13K/8K JUHEND

Maastiku poolmaraton Pirital

19. mai 2018

### Võistluskeskus, transport, parkimine

Võistluskeskus asub Piritas Spordikeskuses, aadress Rummu tee 3, 11911 Tallinn, Eesti.

Et vähendada koormust keskkonnale ja parkimiskoha otsimise stressi soovime kasutada võistlusele tulekuks ühistransporti. Tallinna kesklinnast saab võistluspaika kõige mugavamalt bussidega 1A ja 34A väljudes Rummu bussipeatuses enne Piritat jõge.

Auto parkimine on võimalik Spordikeskuse Rummu tee äärsetes parklates ja Piritas Selveri parklas. Palume jälgida liiklusseaduse nõudeid ja parkimiskorraldajate juhiseid

### Ajakava

Laupäev 19.05.2018

16:30 Algab võistlusmaterjalide jagamine võistluskeskuses.

17.55 Rajameistri briifing raja kohta stardijoonel

18:00 põhijooksu TALLINN CITY TRAIL 21K ja 13K Start

18:05 lühikese jooksu TALLINN CITY TRAIL 8K Start

18:40 Eeldatav 8KM võitja finish, autasustamine

18.50 Eeldatav 13KM võitja finish, autasustamine

19:20 Eeldatav 21KM võitja finish

20.00 Autasustamine. Autasustatakse 21k kolme paremat naist ja meest.

22.00 Finiši ja võistluskeskuse sulgemine.

22.03 Päikeseloojang

### Registreerumine

Eelregistreerimine kodulehe [www.wilderness.ee](http://www.wilderness.ee) kaudu on võimalik kuni 16. maini 2018.

### TALLINN CITY TRAIL 21KM ja 13KM

Registreerumine maksab 20 EUR kuni 27. aprill;

Registreerumine maksab 25 EUR 28. aprillist kuni 15. maini;

Registreerumine alates 16. maist maksab 30 EUR.

### TALLINN CITY TRAIL 8KM

Registreerumine maksab 15 EUR kuni 27. aprill;

Registreerumine maksab 20 EUR 28. aprillist kuni 15. maini;

Registreerumine alates 16. maist maksab 25 EUR.

Registreerumistasu sisaldab rajatähistust, ajavõttu, jooki ja sööki joogipunktides ja finišis, erilist lõpetajadiplomit ja toekat üllatusauhinda, kvaliteetseid tasuta fotosid võistlusest, auhindu kiireimatele.

Registreerumisega kinnitab võistleja, et ta on raja läbimiseks piisavalt heas füüsilises vormis, tal ei ole terviseprobleeme ning ta osaleb võistlusel omal vastutusel, esitamata korraldajale mingeid pretensioone rajal ilmnevate terviserikete või saadavate vigastuste osas. Registreerumistasuga toetad Estonian ACE Salomon Team ettevalmistust ja osalemist seiklusspordi MMil Reunioni saarel novembris 2018.

### **Võistlusmaterjalid**

Võistlusmaterjale väljastatakse võistluskeskuse mandaadis. Materjal sisaldab

- ajavõtukiibiga varustatud number ja haaknõelad
- partnerite materjalid
- võistleja varustuse koti tähistamise number
- Soovijatel on võimalik saada koos võistlusmaterjalidega veekindel rajakaart.

### **Pakihoid, riietumine**

Võistluskeskuses on avatud pakihoid. Kott tuleb markeerida enda võistlusnumbriga ja viia ise pakihoidu. Koti saab kätte võistlusnumbri alusel. Korraldajad ei võta mingit vastutust kottides oleva vara kahjustumise, purunemise või kadumise osas.

Pirita Spordikeskuses on võimalik kasutada lisatasu eest riietusruume koos lukustatud kapiga, samuti pesta ja käia saunas.

### **Riietus**

Võistlejad peavad valima ilmale ja enda füüsilistele võimetele vastava riietuse ja jalanõud. Tähelepanu! Rada kulgeb kitsastel ja kohati konarlikel radadel, laudteel, pinnasteedel ja heinamaal. Kohati on rada kivine. Suure tõenäosusega saavad jalad poriseks ja märjaks! Korraldajad on valmis andma riietuse osas konsultatsioone.

### **Rada**

Pikk võistlusrada on ca 21,1 km pikk, koosneb kahest erinevast ringist (Pirita jõeoru ring 13km ja Suhkrumäe ring 8km). Keskmine rada 13 km kulgeb ühiselt 21,1 km rajaga, esimese ringi lõppu jõudes on osalejal võimalus valida, kas suunduda finišisse ja saada aeg kirja 13km protokollil või jätkata pikal rajal. Lühike võistlusarada on 8 km pikk ja koosneb ühest ringist (Suhkrumäe ring). Rada on tähistatud neon lintidega okste ja puude küljes, sini-kollaste värvilaikudega puudel ja postidel, suunaviitadega, kilelindiga. Järgmine tähistus on eelmise juurest alati näha. Lisaks on radade ristumiskohtadele maha joonistatud nooled õige liikumissuuna valimise hõlbustamiseks. Orienteerumisoskus ei ole raja läbimiseks vajalik.

Tähelepanu! Rada kulgeb kitsastel ja kohati konarlikel radadel, laudteel, pinnasteedel ja heinamaal. Kohati on rada kivine, samuti kulgeb rada osaliselt turvamata järsu paeastangu serval. Suure tõenäosusega saavad raja läbimisel jalad poriseks ja märjaks!

Rajakaart koos joogipunktide infoga on alla laetav kodulehelt ja kätte saadav võistluskeskuse mandaadist. **Raja GPS fail.** Kaart on mõeldud enda edenemise jälgimiseks ja hädaolukorras asukoha kindlaks määramise hõlbustamiseks. Kaardile kantud kilomeetritähised on looduses tähistatud viitadega (iga 5km järel). Kuna tegemist on maastikujooksuga ei ole kilomeetrite tähised 100% täpsed.

Võistlejad peavad liikuma mööda tähistatud rada. Korraldajal on õigus tühistada võistleja tulemus, kes tahtlikult rada lõikab või kasutab mitte tähistatud rada. Lubatud on rajale jäävate vaatamisväärsuste uudistamiseks rajalt kõrvale minemine, kuid rajale tuleb naasta samast kohast, kust lahkuti. Võta vabalt ja naudi vaadet, see ei ole vaid võistlus!

**Finiš suletakse 22:00.** Seega on raja läbimiseks 4 tundi. Võistlejatel, kes jõuavad finišisse pärast 22:00 aega ei võeta ja teenuseid ei tagata ja korraldajad võivad lahkuda...

### **Joogipunktid**

Rajal on neli joogipunkti ja need asuvad pikal rajal umbes 5, 8, 13, 18km ja lühikesel rajal umbes 5km. Joogipunktide asukohad on näidatud rajakaardil.

Esimeses joogipunktis on saadaval ainult vesi.

Teises, kolmandas ja neljandas joogipunktis on saadaval vesi, spordijook, banaanid, rosinad, kommid, leib & sool.

Võistlejad on joogipunktide vahelisel alal söögi ja joogi osas omal vastutusel. Väline abi ja varasem rajale joogi/söögi jätmise ei ole lubatud.

### **Esmaabi**

Raske rada ja ebatasane pinnas võivad kaasa tuua vigastuste ohu.

Kui kaasvõistleja vajab abi on võistleja kohustatud tegema oma parima, et abi pakkuda. Tõsiste vigastuste korral helistada kõigepealt hädaabi numbril 112 ja siis teavitada korraldajat. Peakorraldaja telefoni number on +372 5246894 ja see on trükitud ka rajakaardile.

### **Katkestamine**

Katkestamise korral liikuda vabalt valitud trajektoorigi finišisse.

Alati teavita korraldajat, kui Sa otsustad rada läbimata koju pöörduda ja ei läbi finišit.

### **Tualetid, Riietumine, Pesemine**

Võistluskeskuses on avatud tualetid. Võistlusrajal ei ole ametlikke tualette. Kui teete rajal metsapeatuse hoolitsege selle eest, et teie operatsioonist ei jääks loodusesse nähtavaid jälgi.

Pirita Spordikeskuses on võimalik kasutada lisatasu eest riietusruume koos lukustatud kapiga, samuti pesta ja käia saunas.

### **Loodushoid ja teised rajal liikujad**

Enamus rajast kulgeb Pirita Jõeoru Maastikukaitsealal. Kõik võistlejad vastutavad selle eest, et üritus ei kahjustaks loodust ja et ei esineks konflikte teiste looduses liikujatega.

- Kui kohtute matkajatega või möödute teisest võistlejast olge viisakas ja jagage sõbralikult rada. Vajadusel küsige möödumiseks luba või laske ise mööda kiiremalt liikuda soovija. Eriti ettevaatlik tuleb olla laudteedel või paekaldal kohtumistel vastassuunas liikujatega ja möödumisel, kuna oht on kukkuda.
- Kõik geelipakid, batoonipaberid ja muu praht tuleb kanda endaga kaasas ja panna joogipunktides või finishis asuvasse prügikasti. Tahtlik prügi maha viskamine viib tühistamiseni ja järgmistel võistlustel osalemise keeluni.

### **Fair play**

Kõik võistlejad on kohustatud järgima ausa mängu reegleid. Mistahes dopingu kasutamine on keelatud.

### **Ajavõtt, tulemused ja autasustamine**

Võistlustulemused avaldatakse jooksvalt internetis [www.championchip.ee](http://www.championchip.ee), võistluskeskuse infotablool ja võistluse kodulehel internetis [www.wilderness.ee/](http://www.wilderness.ee/)

Auhinnad saavad 3 kiireimat meest ja kolm kiireimat naist. Samuti autasustatakse parimat nais- ja meesveterani (sünd. 1965 ja varem), ja parimat nais- ja meesjuuniori (sünd. 1996 ja hiljem)

Lühematel radadel 13k ja 8k autasustatakse vaid võitjaid.

### **Võistluse jäädvustamine**

Võistluse osalustasu sees on kõik võistluse ametlikud fotod, mis avaldatakse võistluse kodulehel või facebookis ja on kasutamiseks tasuta. Võistlusele registreerumisega kinnitab võistleja enda nõusolekut, et fotosid või videot temast võistlusel võidakse internetis avaldada ja kasutada turunduslikel eesmärkidel võistluse korraldaja või võistluse partnerite poolt.

Kui teed rajal ise fotosid või neid jagada teiste võistlejatega Tallinn City Trail Facebook lehel.

Võistluse korraldaja Estonian ACE Adventure Team <https://www.facebook.com/acesalomonteam> kajastab samuti võistlust.

### **Publik**

Kaasaelajatele on parimad kohad võistluse jälgimiseks Lükati vaateplatvorm, võistluskeskus ja Maarjamäe memoriaal, mis on ligipääsetavad autoga.

ÜRITUSE KORRALDAJA:

MTÜ ESTONIAN ADVENTURE RACING TEAM

Peakorraldaja: Silver Eensaar, [info@wilderness.ee](mailto:info@wilderness.ee), tel +372 5246894