

TALLINN CITY TRAIL
NIGHT EDITION 8KM
Öine linna-maastikujooks
ja
KIT Club pere-seiklusmatk 4KM

31. august 2018

Võistluskeskus ja parkimine

Võistluskeskus asub Nõmme spordikeskuses Külmaallika 15a, Tallinn
Tasuta parkimine on võimalik spordikeskuse territooriumil.

Ajakava

Reede 31.08.2018

19:30 Algab võistlusmaterjalide jagamine võistluskeskuses.

20.26 Päikeseloojang

20.55 Rajameistri briifing raja kohta stardijoonel

21:00 põhijooksu TALLINN CITY TRAIL Night Edition 8 KM start

21:05 KIT Club pere-seiklusmatka ca 4 KM start

21:30 Eeldatav 8 KM jooksu võitja finiš

22.15 Autasustamine.

23.00 Finiši sulgemine.

23.30 Võistluskeskuse sulgemine.

Registreerumine

TALLINN CITY TRAIL Night Edition 8 KM eelregistreerimine toimub kodulehe <http://register.sk100.ee> kaudu.

Jooksule eelregistreerumine on võimalik kuni 29. august 2018 ja maksab 12 EUR osaleja kohta.

Registreerumine võistluspäeval võistluskeskuses maksab 15 EUR.

KIT Club pere-seiklusmatka eelregistreerimine toimub internetis:

<http://www.123formbuilder.com/form-4046491/Event-Registration-Form>

Matkale eelregistreerimine internetis on võimalik kuni 29. august 2018 ja maksab 10 EUR kuni kahe liikmelise võistkonna kohta. Iga lisanduv täiskasvanud võistkonna liige 5 eur ja alaealine 3 eur.

Matkale registreerumine võistluspäeval võistluskeskuses maksab 15 EUR kuni kahe liikmelise võistkonna kohta. Iga lisanduv täiskasvanud võistkonna liige 5 eur ja alaealine 3 eur.

Registreerumistasu sisaldab rajatähistust, ajavõttu, jooki joogipunktis ja finišis, suupisteid finišis, tasuta fotosid võistlusest, auhindu võistlusklasside parimatele.

Registreerumisega kinnitab võistleja, et ta on raja läbimiseks piisavalt heas füüsilises vormis, tal ei ole terviseprobleeme ning ta osaleb võistlusel omal vastutusel, esitamata korraldajale mingeid pretensioone rajal ilmnevate terviserikete või saadavate vigastuste osas.

Registreerumistasuga toetad Estonian ACE Adventure Team ettevalmistust ja osalemist seiklusspordi MMil Reunioni saarel novembris 2018.

Võistlusmaterjalid

Võistlusmaterjale väljastatakse võistluskeskuse mandaadis. Materjal sisaldab

- number ja haaknõelad
- ajavõtukiip
- helendavad pulgad öise jooksu meeleolukamaks muutmiseks (käe / kaelavõru)
- partnerite materjalid
- Soovijatel on võimalik saada koos võistlusmaterjalidega veekindel rajakaart.

Pakihoid

Võistluskeskuses on avatud pakihoid. Kott tuleb markeerida enda võistlusnumbriga pakihoidu üle andes. Kotti saab kätte võistlusnumbri alusel. Korraldajad ei võta mingit vastutust kottides oleva vara kahjustumise, purunemise või kadumise osas.

Transport

Et vähendada koormust keskkonnale ja parkimiskoha otsimise stressi soovime kasutada võistlusele tulekuks ühistransporti.

Vt ka [Tallinna ühistranspordikaarti](#) ja portaali peatus.ee reisiplaneerijat.

Lamp

Tallinn City Trail Night Edition 8km võistlusaraja läbimiseks on igal võistlejal vajalik pea- või taskulamp! Võistlus toimub pärast päikeseloojangut, mis tähendab, et looduslikku valgust ei ole! Rajal on osaliselt küll tänavavalgustus, kuid üle poole rajast kulgeb tänavavalgustuseeta metsaalal. Lamp on hädavajalik ka rajatähistuse märkamiseks, milleks kasutatakse spetsiaalseid helkureid. Soovitame kasutada jooksmiseks lampi, mille valgusvoog on vähemalt 100 [luumenit](#).

KIT Club pere-seiklusmatka jaoks on igal võistkonnal vajalik vähemalt üks pea- või taskulamp, kuid soovitav on lamp kõigile liikmetele! Lampe saab laenutada hinnaga 1 eur KIT Clubist. Kirjuta info@kitclub.ee

Riietus

Võistlejad peavad valima ilmale ja enda füüsilistele võimetele vastava riietuse ja jalanõud. Tähelepanu! Rada kulgeb kitsastel, libedatel ja kohati konarlikel radadel, pinnasteedel ja murul. Kohati on rada järsk ja porine, ületada tuleb oja. Suure tõenäosusega saavad jalad poriseks ja märjaks!

Rada

Tallinn City Trail Night Edition 8km võistlusrada on 8 km pikk. Rada on tänavavalgustusega ainult ca veerandi ulatuses - ülejäänud osas kulgeb rada pimeduses ja selle läbimiseks on vaja lampi! Rada on tähistatud suunaviitade, helkurnoolte, puudele kinnitatud kõrvuti asetsevate helkurtäppide, kilelindiga. Järgmine tähistus on eelmise juurest alati näha. Lisaks on pöördekohtadele maha joonistatud punased nooled õige liikumissuuna valimise hõlbustamiseks. Orienteerumisoskus ei ole raja läbimiseks vajalik.

Tähelepanu! Rada kulgeb kitsastel, libedatel ja kohati konarlikel radadel, pinnasteedel ja murul. Kohati on rada järsk ja porine, ületada tuleb oja. Suure tõenäosusega saavad jalad poriseks ja märjaks!

Rajakaart on alla laetav kodulehelt ja kätte saadav võistluskeskuse mandaadist. Kaart on mõeldud enda edenemise jälgimiseks ja hädaolukorras asukoha kindlaks määramise hõlbustamiseks. Kaardile kantud kilomeetritähised on looduses tähistatud viitadega. Kuna tegemist on maastikujooksuga ei ole kilomeetrite tähised 100% täpsed.

Võistlejad peavad liikuma mööda tähistatud rada. Korraldajal on õigus tühistada võistleja tulemus, kes tahtlikult rada lõikab või kasutab mitte tähistatud rada. Lubatud on rajale jäävate vaatamisväärsete uudistamiseks rajalt kõrvale minemine, kuid rajale tuleb naasta samast kohast, kust lahkuti. Võta vabalt ja naudi öist metsa, see ei ole vaid võistlus!

Finiš suletakse 23:00. Seega on raja läbimiseks 2 tundi. Võistlejatel, kes jõuavad finišisse pärast 23:00 aega ei võeta ja teenuseid ei tagata ja korraldajad võivad lahkuda...

KIT Club pere-seiklusmatk seisneb kaardi järgi maastikul asuvate kontrollpunktide läbimises ja lisaülesannete täitmisel kontrollaja 90 min jooksul. Rada on võimalik läbida jooksuvõistluse raja tähistuse järgi liikudes või kaardi järgi otse punktist punkti liikudes. Võistkondade paremusjärjestus selgitatakse välja finišiaja, läbitud kontrollpunktide arvu ja lisaülesannete täitmise edukuse järgi. Kiiremini enim punkte kogunud võistkond on võitja.

Joogipunktid

Tallinn City Trail Night Edition 8km rajal on üks joogipunkt, mida võistlejad läbivad 2 korda.

Joogipunktis on saadaval külm kraanivesi ja soojendatud [Freesport spordijook](#).

Esmaabi

Pime nõudlik rada ja ebatasane pinnas võivad kaasa tuua vigatuste ohu. Kui kaasvõistleja vajab abi on võistleja kohustatud tegema oma parima, et abi pakkuda. Tõsiste vigastuste korral helistada kõigepealt hädaabi numbril 112 ja siis teavitada korraldajat. Peakorraldaja telefoni number on +372 5246894 ja see on trükitud ka rajakaardile.

Katkestamine

Katkestamise korral liikuda vabalt valitud trajektooriga finišisse.

Alati teavita korraldajat, kui Sa otsustad rada läbimata koju pöörduda ja ei läbi finišit.

Tualetid, Riietumine, Pesemine

Võistluskeskuses on enne starti avatud tualetid. Võistlusrajal ei ole ametlikke tualette.

Võistluskeskuses on võimalik kasutada lisatasu eest riietusruume ja pesemisvõimalust kuni kella 22ni. Pilet osta Nõmme Spordikeskuse kassast.

Loodushoid ja teised rajal liikujad

Enamus rajast kulgeb Nõmme-Mustamäe maastikukaitseala territooriumil. Kõik võistlejad vastutavad selle eest, et üritus ei kahjustaks loodust ja keskkonda ning et ei esineks konflikte teiste looduses liikujatega.

- Kui kohtute jalutajatega või möödute teisest võistlejast olge viisakas ja jagage sõbralikult rada. Vajadusel küsige möödumiseks luba või laske ise mööda kiiremalt liikuda soovija. Eriti ettevaatlik tuleb olla pimedatel, järskudel ja libedatel radadel või kohtumistel vastassuunas liikujatega.
- Kõik geelipakid, batoonipaberid ja muu praht tuleb kanda endaga kaasas ja panna joogipunktis või finišis asuvasse prügikasti. Tahtlik prügi maha viskamine viib tühistamiseni ja järgmistel ACE Adventure Team võistlustel osalemise keeluni.

Fair play

Kõik võistlejad on kohustatud järgima ausa mängu reegleid. Mistahes dopingu kasutamine on keelatud.

Ajavõtt, tulemused ja autasustamine

võistlustulemused avaldatakse võistluskeskuse infotablool, võistluse kodulehel internetis www.wilderness.ee/ ja võistluse Facebooki event lehel

Tallinn City Trail Night Edition 8km auhinnad saavad 3 kiireimat meest ja kolm kiireimat naist. Samuti autasustatakse parimat nais- ja meesveterani (sünd. 1965 ja varem), ja parimat nais- ja meesjuuniori (sünd. 1996 ja hiljem)

KIT Club pere-seiklusmatkal saab auhinna võitjavõistkond ning lisaks loositakse osalejate vahel välja loosiauhindu.

Võistluse jäädvustamine

Võistluse osalustasu sees on kõik võistluse ametlikud fotod, mis avaldatakse võistluse kodulehel või facebookis ja on kasutamiseks tasuta. Võistlusele registreerumisega kinnitab võistleja enda nõusolekut, et fotosid või videot temast võistlusel võidakse internetis avaldada ja kasutada turunduslikel eesmärkidel võistluse korraldaja või võistluse partnerite poolt.

Kui teed rajal ise fotosid võid neid jagada teiste võistlejatega võistluse Facebooki event lehel. Võistluse korraldaja Estonian ACE Adventure Team <https://www.facebook.com/acesalomonteam> kajastab samuti võistlust.

ÜRITUSE KORRALDAJA:

MTÜ ESTONIAN ADVENTURE RACING TEAM

MTÜ KADRORU INTERAKTIIVSE TEGEVUSE KLUBI

Peakorraldaja: Silver Eensaar, eensaars@gmail.com, tel +372 5246894