

# TALLINN CITY TRAIL NIGHT EDITION 8KM

## Öine linna-maastikujooks Kadriorus ja KIT Club

### Kadrioru pere-seiklusmatk 4KM

**01. september 2017**

## Juhend

### Enne võistlust

#### Võistluskeskus ja parkimine

Võistluskeskus asub KIT Club'is ([www.kitclub.ee](http://www.kitclub.ee)), aadress L. Koidula 38 Kadrioru Tennisekeskuse maja, Tallinn, Eesti. Kaart. Tasuta parkimine on võimalik Kadrioru staadioni parklas (Roheline aas 24, GPS 59.435199, 24.785695). Palume jälgida liiklusseaduse nõudeid, parkimine ei ole korraldatud.

#### Ajakava

Reedel 01.09.2017

19:30 Algab võistlusmaterjalide jagamine võistluskeskuses

20.19 Päikeseloojang

20.50 Rajameistri briefing raja kohta stardijoonel

21.00 põhijooksu TALLINN CITY TRAIL Night Edition 8 KM start

21.05 KIT Club Kadrioru pere-seiklusmatka ca 4 KM start

21.30 Eeldatav 8 KM jooksu võitja finiš

22.15 Autasustamine

23.00 Finiši sulgemine

23.30 Võistluskeskuse sulgemine

#### Registreerumine

**TALLINN CITY TRAIL Night Edition 8 KM** eelregistreerimine toimub kodulehe

<http://register.sk100.ee> kaudu kuni 28. augustini.

Registreerumine maksab 12 EUR enne 11. augustit;

Registreerumine maksab 16 EUR 12. augustist kuni 31. augustini;

Registreerumine kohapeal maksab 20 EUR.

**KIT Club Kadrioru pere-seiklusmatka** eelregistreerimine toimub kodulehe

<http://register.sk100.ee> kaudu kuni 28. augustini.

Registreerumine ühe võistkonna kohta maksab 15 EUR enne 11. augustit;

Registreerumine ühe võistkonna kohta maksab 16 EUR 12. augustist kuni 31. augustini;

Registreerumine ühe võistkonna kohta kohapeal maksab 25 EUR.

Registreerumistasu sisaldab rajatähistust, ajavõttu, jooki joogipunktis ja finišis, suupisteid finišis, tasuta fotosid võistlusest, auhindu võistlusklasside parimatele.

Registreerumisega kinnitab võistleja, et ta on raja läbimiseks piisavalt heas füüsilises vormis, tal ei ole terviseprobleeme ning ta osaleb võistlusel omal vastutusel, esitamata korraldajale mingeid pretensioone rajal ilmnevate terviserikete või saadavate vigastuste osas.

Registreerumistasuga toetad Estonian ACE Adventure Team ettevalmistust ja osalemist seiklusspordis.

### **Võistlusmaterjalid**

Võistlusmaterjale väljastatakse võistluskeskuse mandaadis. Materjal sisaldab

- Ajavõtukiip käe ümber kinnitamiseks
- helendavad pulgad öise jooksu meeleolukamaks muutmiseks (käe / kaelavõru)
- partnerite materjalid
- Soovijatel on võimalik saada koos võistlusmaterjalidega veekindel rajakaart.

### **Pakihoid**

Võistluskeskuses on avatud pakihoid. Kott tuleb markeerida enda võistlusnumbriga pakihoidu üle andes. Kotti saab kätte võistlusnumbri alusel. Korraldajad ei võta mingit vastutust kottides oleva vara kahjustumise, purunemise või kadumise osas.

### **Transport**

Et vähendada koormust keskkonnale ja parkimiskoha otsimise stressi, soovitame kasutada võistlusele tulekuks ühistransporti.

Trammiga: Hobujaama – Kadriorg: nr 1 või nr 3

Bussiga: Viru keskuse bussiterminal – J. Poska: nr 1a, 8, 19, 29, 34a, 35, 38, 44, 51 Männiku – Vabaduse väljak – Viru – J. Poska: nr 5 Maneeži – J. Poska: nr 60, 63

Vt ka Tallinna ühistranspordikaarti ja portaali [peatus.ee](http://peatus.ee) reisiplaneerijat.

### **Võistluse ajal**

## Lamp

Tallinn City Trail Night Edition 8km võistlusaraja läbimiseks on igal võistlejal vajalik pea- või taskulamp! Võistlus toimub pärast päikeseloojangut, mis tähendab, et looduslikku valgust ei ole! Rajal on osaliselt küll tänavavalgustus, kuid ca pool rada kulgeb tänavavalgustuseeta alal. Lamp on hädavajalik ka rajatähistuse märkamiseks, milleks kasutatakse spetsiaalseid helkureid. Soovitame kasutada jooksmiseks lampi, mille valgusvoog on vähemalt 100 luumenit.

**KIT Club Kadrioru pere-seiklusmatka jaoks on igal võistkonnal vajalik vähemalt üks pea- või taskulamp, kuid soovitatav on lamp kõigile liikmetele!**

## Riietus

Võistlejad peavad valima ilmale ja enda füüsilistele võimetele vastava riietuse ja jalanõud. Tähelepanu! Rada kulgeb kitsastel, libedatel ja kohati konarlikel radadel, pinnasteedel ja murul. Kohati on rada järsk ja porine, ületada tuleb oja. Suure tõenäosusega saavad jalad poriseks ja märjaks!

Korraldajad on valmis andma riietuse osas konsultatsioone.

## Rada

Tallinn City Trail Night Edition 8km võistlusrada on 8 km pikk. Rada on tänavavalgustusega ainult ca pooles ulatuses - ülejäänud osas kulgeb rada pimeduses ja selle läbimiseks on vaja lampi! Rada on tähistatud suunaviitade, helkurnoolte, puudele kinnitatud helkurtäppide, kilelindiga. Järgmine tähistus on eelmise juurest alati näha. Lisaks on pöördekohtadele maha joonistatud punased nooled õige liikumissuuna valimise hõlbustamiseks. Orienteerumisoskus ei ole raja läbimiseks vajalik.

Tähelepanu! Rada kulgeb kitsastel, libedatel ja kohati konarlikel radadel, pinnasteedel ja murul. Kohati on rada järsk ja porine, ületada tuleb oja. Suure tõenäosusega saavad jalad poriseks ja märjaks!

Rajakaart on alla laetav kodulehelt ja kätte saadav võistluskeskuse mandaadist. Kaart on mõeldud enda edenemise jälgimiseks ja hädaolukorras asukoha kindlaks määramise hõlbustamiseks. Kaardile kantud kilomeetritähised on looduses tähistatud viitadega. Kuna tegemist on maastikujooksuga ei ole kilomeetrite tähised 100% täpsed.

Võistlejad peavad liikuma mööda tähistatud rada. Korraldajal on õigus tühistada võistleja tulemus, kes tahtlikult rada lõikab või kasutab mitte tähistatud rada. Lubatud on rajale jäävate vaatamisväärsuste uudistamiseks rajalt kõrvale minemine, kuid rajale tuleb naasta samast kohast, kust lahkuti. Võta vabalt ja naudi öist Kadriorgu, see ei ole vaid võistlus! Finiš suletakse 23:00. Seega on raja läbimiseks 2 tundi. Võistlejatel, kes jõuavad finišisse pärast 23:00 aega ei võeta ja teenuseid ei tagata ja korraldajad võivad lahkuda...

KIT Club Kadrioru pere-seiklusmatk seisneb kaardi järgi Kadrioru Pargis asuvate kontrollpunktide läbimises ja lisaülesannete täitmisel

kontrollaja 90 min jooksul. Võistkondade paremusjärjestus selgitatakse välja finishiaja, läbitud kontrollpunktide arvu ja lisaülesannete täitmise edukuse järgi. Kiiremini enim punkte kogunud võistkond on võitja. Täpsem võistluskirjeldus on leitav [www.kitclub.ee](http://www.kitclub.ee)

### **Joogipunktid**

Tallinn City Trail Night Edition 8km rajal on üks joogipunkt, mida võistlejad läbivad 2 korda (ca 4,7km ja 6,4km)

Joogipunktis on saadaval toatemperatuuril kraanivesi ja soojendatud Freesport spordijook.

### **Esmaabi**

Pime nõudlik rada ja ebatasane pinnas võivad kaasa tuua vigastuste ohu. Kui kaasvõistleja vajab abi on võistleja kohustatud tegema oma parima, et abi pakkuda. Tõsiste vigastuste korral helistada kõigepealt hädaabi numbril 112 ja siis teavitada korraldajat. Peakorraldaja telefoni number on +372 5246894 ja see on trükitud ka rajakaardile.

### **Katkestamine**

Katkestamise korral liikuda vabalt valitud trajektooriga finišisse. Alati teavita korraldajat, kui Sa otsustad rada läbimata koju pöörduda ja ei läbi finišit.

### **Tualetid, Riietumine, Pesemine**

Võistluskeskuses on enne starti avatud tualetid. Võistlusrajal ei ole ametlikke tualette.

Võistluskeskuses on riietumistelek naistele ja meestele. Võistluskeskuses ei ole pesemisvõimalust.

### **Loodushoid ja teised rajal liikujad**

Enamus rajast kulgeb Kadrioru Pargi ja Pae Pargi territooriumil. Kõik võistlejad vastutavad selle eest, et üritus ei kahjustaks loodust ja keskkonda ning et ei esineks konflikte teiste parkides liikujatega.

- Kui kohtute jalutajatega või möödute teisest võistlejast olge viisakas ja jagage sõbralikult rada. Vajadusel küsige möödumiseks luba või laske ise mööda kiiremalt liikuda soovija. Eriti ettevaatlik tuleb olla pimedatel, järskudel ja libedatel radadel või kohtumistel vastassuunas liikujatega.

- Kõik geelipakid, batoonipaberid ja muu praht tuleb kanda endaga kaasas ja panna joogipunktis või finišis asuvasse prügikasti. Tahtlik prügi maha viskamine viib tühistamiseni ja järgmistel ACE Adventure Team võistlustel osalemise keeluni.

### **Fair play**

Kõik võistlejad on kohustatud järgima ausa mängu reegleid. Mistahes dopingu kasutamine on keelatud.

### **Ajavõtt, tulemused ja autasustamine**

võistlustulemused avaldatakse võistluskeskuse infotablool, võistluse kodulehel internetis [www.wilderness.ee/](http://www.wilderness.ee/) ja võistluse Facebooki event lehel

Tallinn City Trail Night Edition 8km auhinnad saavad 3 kiireimat meest ja kolm kiireimat naist. Auhinnalaua katab Matkasport Petzl pealampidega.



[www.matkasport.ee](http://www.matkasport.ee)

KIT Club Kadrioru pere-seiklusmatkal osalejate vahel loositakse välja loosiauhinnad.

### **Võistluse jäädvustamine**

Võistluse osalustasu sees on kõik võistluse ametlikud fotod, mis avaldatakse võistluse kodulehel või facebookis ja on kasutamiseks tasuta. Võistlusele registreerumisega kinnitab võistleja enda nõusolekut, et fotosid või videot temast võistlusel võidakse internetis avaldada ja kasutada turunduslikel eesmärkidel võistluse korraldaja või võistluse partnerite poolt. Kui teed rajal ise fotosid võid neid jagada teiste võistlejatega võistluse Facebooki event lehel. Võistluse korraldaja Estonian ACE Adventure Team <https://www.facebook.com/acesalomonteam> kajastab samuti võistlust.

### **Publik**

Kaasaelajatele on parimad kohad võistluse Kadrioru Kunstimuuseumi esine, KUMU ülemine sissepääs, Lasnamäe linnaosavalitsuse parkla võistluskeskus.

### **ÜRITUSE KORRALDAJA:**

MTÜ ESTONIAN ADVENTURE RACING TEAM

MTÜ KADRIORU INTERAKTIIVSE TEGEVUSE KLUBI

Peakorraldaja: Silver Eensaar, [info@wilderness.ee](mailto:info@wilderness.ee), tel +372 5246894